

PPT

Patterns of Physical Transformation (PPT) is een combinatie van somatische educatie, neuromusculaire bewegingseducatie en lichaamswerk met het doel om heling en genezing van het lichaam te bevorderen.

PPT werd ontwikkeld door Dr Ron Perry en Dr Edie Perry. Hun werk is o.a. geïnspireerd door het werk van Dr Richard Bandler, mede-ontwikkelaar van Neuro Linguistic Programming® (NLP), het werk van Moshe Feldenkrais en vanuit een scala aan technieken en inzichten uit de wereld van yoga, tai chi en andere body-mind systemen. Bij PPT gaat het om neurologische veranderingen om mobiliteit en lichaamshouding te verbeteren.

Een grondgedachte van PPT is dat lichaam en geest een eenheid vormen die ook als zodanig behandeld moet worden, om bepaalde problemen te kunnen oplossen. Ron en Edie hebben vele jaren besteed aan het perfectioneren van hun technieken om heling en genezing te bevorderen en in 2007 zijn ze begonnen hun kennis over te dragen.

WAT LEER JE MET PPT?

Je leert:

- over neurologische, biochemische en 'state' management principes
- om algemene visuele en kinesthetische indicatoren te onderscheiden in houding, in symmetrie en in het bewegingsbereik
- om nog meer bewust te worden van je eigen interne processen, je fysieke zelf met en zonder bewegingen en de nuances van je innerlijke staat
- om je eigen houding en bewegingen nauwkeurig te kunnen observeren en hetzelfde bij anderen te kunnen doen
- een aantal technieken om de indicatoren te verbeteren
- over functionele neurologie
- om congruente houding- en bewegingspatronen te herkennen
- informatie in te winnen over de fysieke prestaties a.d.h.v. een 'body part by body part tour'
- om de technieken toe te passen op een zachte, bijna uitnodigende, manier om lichaam en geest te onderwijzen de fysieke range te verbeteren
- verschillende technieken die passen bij de behandeling van de verschillende lichaamsdelen



RAVISIE

Bas Licher

open
mind
huis

postadres: Nijenheim 6409

3704 BN Zeist

030 699 02 50

post@ravisie.nl

ravisie.nl

PPT INTRODUCTION TRAINING

De 3-daagse PPT Introduction is bedoeld voor iedereen die kennis wil maken met PPT en wil weten wat PPT voor je kan betekenen.

In deze training wordt ook de basis gelegd die je nodig hebt om aan de PPT Practitioner te kunnen deelnemen.

PPT PRACTITIONER TRAINING

Nadat je de PPT Introduction hebt gevolgd, leer je in de 5-daagse PPT Practitioner verschillende methodes en technieken, die je in staat stellen om een lichaam en het onbewuste te leren spieren op een andere manier te gebruiken. Het lichaam kan zich dan meer ontspannen, waardoor de houding van het lichaam aanzienlijk wordt verbeterd. Een complete PPT basistraining bestaat uit de combinatie PPT Introduction + de PPT Practitioner training en duurt 8 dagen.

ADVANCED PPT TRAINING

In de 3-daagse Advanced PPT training wordt elke keer een ander onder verdiept met het doel om kennis, vaardigheden en professionaliteit van de PPT behandelaar te verruimen en te versterken.

PPT BEHANDELAAR WORDEN?

Wil je anderen gaan helpen met PPT behandelingen volg dan de PPT Introduction + de PPT Practitioner trainingen. Na afloop ontvang je het certificaat PPT Practitioner. Het certificaat geeft je het recht om je als PPT behandelaar te laten registreren op de website ppt-training.nl.



OPLEIDINGSGEGEVENS

Aantal dagen:	PPT Introduction 3
	PPT Practitioner 5
	Advanced PPT 3
Werktijden:	10.00u tot 18.00u
Trainer:	Edie Perry
Plaats:	RaVisie, 't Atelier
	Meent 13, 3931 MD Woudenberg

Neem voor meer informatie en voor inschrijven contact op met Bas: 06 46 15 64 64 of bas.licher@ravisie.nl



PATTERNS OF PHYSICAL TRANSFORMATION

